

La terapia viene effettuata da un Medico Specialista, dura pochi minuti ed è generalmente indolore.

Il numero di sedute viene stabilito dal Medico in base al tipo e alla gravità della patologia. Spesso risulta sufficiente un ciclo di 3/6 applicazioni.



#### LA TERAPIA E' CONTROINDICATA PER:

- i portatori di pacemaker
- chi segue una terapia anticoagulante
- le donne incinte
- i ragazzi sotto i 20 anni

#### INDICAZIONI ALLA TERAPIA CON ONDE D'URTO:

1. Calcificazioni di Spalla
2. Tendiniti della Spalla
3. Epicondilita (gomito del tennista)
4. Epitrocleeite
5. Tendinite del gran Trocantere
6. Tendinite Rotulea
7. Tendinite Achillea
8. Sperone Calcaneare
9. Pubalgia
10. Borsiti
11. Contratture e Stiramenti muscolari
12. Ulcere e Piaghe da decubito
13. Piede diabetico

## RICORDIAMO CHE PRESSO IL CENTRO MEDICO E' POSSIBILE EFFETTUARE:

- AMBULATORIO DEL PIEDE
- AMBULATORIO PER IL DOLORE
- BLOCCHI:  
PERIDURALE, DEI PUNTI TRIGGER, PERINERVOSO, PERIARTICOLARE/TENDINEO, ENDOARTICOLARE
- CURA DELLE ULCEREVASCOLARI E DIABETICHE, DEI DECUBITI, DEL PIEDE DIABETICO
- INFILTRAZIONI ARTICOLARI ECOGUIDATE
- INFILTRAZIONI ARTICOLARI NON ECOGUIDATE (Spalla, Ginocchio, Gomito, Piccole articolazioni di mano e piede)
- KINESITERAPIA, TAPING E RIABILITAZIONE POST INTERVENTI E POST TRAUMA
- LINFODRENAGGIO MANUALE, BENDAGGIO FUNZIONALE E CON OSSIDO DI ZINCO
- LITOCCLASIA DI SPALLA
- MASSAGGIO FISIOTERAPICO E CONNETTIVALE
- MEDICINA TRADIZIONALE CINESE - AGOPUNTURA - MOXIBUSTIONE
- MESOTERAPIA
- OMOTOSSICOLOGIA, OMEOPATIA
- PACCHETTO PARKINSON (Diagnostica, Riabilitazione Motoria e Cognitiva, Trattamento Psico-Educazionale per familiari ed assistenti)
- PACCHETTO FIBROMIALGIA (Visita Reumatologica, Approccio Funzionale con Omeopatia / Medicina Cinese, Ipnosi Terapia / Mindfulness, Kinesiterapia)
- PHYTOPACK
- RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO (Incontinenza Uro-Fecale, Prolasso, Intervento di Prostatectomia, Post Partum)
- TERAPIA FISICA:  
IONOFRESI - IONTOFORESI - DERMOPORAZIONE (anche per Iperidrosi)  
LASERYAG - HILTHERAPIA (Laser Dolore)  
MAGNETOTERAPIA  
ONDE D'URTO  
OSSIGENO-OZONO  
TECARTERAPIA  
TENS  
ULTRASUONI
- TRATTAMENTO DEL DOLORE PELVICO (Vaginismo, Vulvodinia, Cistite Interstiziale, Dispareunia)
- TRATTAMENTI ORTOTTICI
- TRATTAMENTI PODOLOGICI
- ORTESI IN SILICONE E PLANTARI PERSONALIZZATI ANCHE PER BAMBINI
- VISCOSUPPLEMENTAZIONE CON ACIDO IALURONICO DI ANCA E DI GINOCCHIO

## FISIOTERAPIA E TRATTAMENTI DOLORE



**HTC**  
Via M. Partigiani 33  
STRADELLA (PV)

☎ 0385 246861  
🌐 [www.htcnet.it](http://www.htcnet.it)  
📘 CentroMedicoHTC

## FISIOTERAPIA E TRATTAMENTI DOLORE

## FISIOTERAPIA STRUMENTALE



# HILTERAPIA

Laser Nd:Yag ad emissione pulsata.

E' una Terapia Laser ad Alta Intensità, capace di agire molto più in profondità rispetto ai comuni laser a neodimio Yag.

La HilTerapia è stata approvata dall'FDA, ente statunitense che garantisce la sicurezza di farmaci, dispositivi medici, vaccini e prodotti biologici.

Si tratta di una tecnica: **totalmente indolore e ad invasività nulla.**

L'applicazione provoca solo un aumento della temperatura locale.

Un ciclo completo è normalmente composto da 5/8 sedute di circa 15 minuti ciascuna.

**A CHI E' SCONSIGLIATA:**  
bambini sotto i 14 anni

donne incinte  
persone che soffrono di epilessia  
portatori di pacemaker

**MEGLIO USARE PRUDENZA CON:**  
pazienti che usano farmaci fotosensibilizzanti e portatori di protesi metalliche o in plastica



## EFFETTI TERAPEUTICI

1. Antidolorifico
2. Antinfiammatorio
3. Antiedemigeno, Linfodrenante (diminuisce il gonfiore e stimola l'eliminazione delle raccolte di liquido)
4. Biostimolante (migliora gli scambi metabolici)
5. Migliora la Circolazione e l'Ossigenazione dei tessuti

### LE PRINCIPALI INDICAZIONI ALL'HILTERAPIA SONO:

Artrosi  
Processi Degenerativi della Cartilagine  
Borsiti, Sinoviti, Capsuliti  
Epicondilite (gomito del tennista)  
Sidrome da Impingement (conflitto di spalla)  
Tendiniti e Tenosinoviti  
Edemi ed Ematomi da Trauma  
Sindromi Adduttorie  
Condrotipie Rotulee  
Traumi Sportivi  
Traumi Distorsivi  
Lesioni Osteocondrali e Osteocondrite Dissecante  
Rachialgie e Lombalgie  
Sindrome Fibromialgia

## TECARTERAPIA

La Tecar Terapia è una tecnologia che utilizza una radiofrequenza a bassa intensità veicolata da due elettrodi diversi.

Non è invasiva e agisce stimolando i processi di autoriparazione dei tessuti.

### LE AZIONI PRINCIPALI DELLA TECARTERAPIA SONO:

stimolazione del microcircolo  
vasodilatazione  
aumento della temperatura interna dei tessuti

Durata di una seduta: 15-30 minuti

Ciclo di cura: 6-10 sedute, a seconda della patologia



### CONTROINDICAZIONI:

pacemaker  
gravidanza  
trattamento chemioterapico in corso

### INDICAZIONI:

1. Artropatie di tipo autoimmune
2. Spalla congelata
3. Sindrome della Cuffia dei rotatori
4. Cervicalgia, Cervicobrachialgia, Lombosciatalgia
5. Cisti di Baker
6. Condrotipia Rotulea
7. Coxartrosi (artrosi dell'anca) e coxalgie
8. Epicondilite (gomito del tennista)
9. Fascite plantare
10. Sperone calcaneare
11. Metatarsalgia
12. Gonartrosi (artrosi del ginocchio)
13. Tendinite Rotulea e Tendinite Achillea
14. Lesioni traumatiche Acute
15. Postumi di Fratture
16. Pubalgia

## ONDE D'URTO

Le Onde d'urto sono semplici onde acustiche, ma ad alta energia, veicolate da una sonda che le trasmette ai tessuti, in profondità.

Si tratta di una metodica non invasiva ed estremamente efficace per il trattamento di molte patologie delle ossa e dei tessuti molli

(tendini, legamenti, capsule, cartilagini; etc)