Se lo riterrà necessario, il dottore eseguirà il Pap Test, cioè preleverà con un minuscolo spazzolino, un po' di materiale da analizzare.

Questo esame serve soprattutto a fare ricerca del virus HPV (forse ti hanno vaccinata per questo; ricordi?), cosa necessaria (ma non tutti gli anni), se si hanno rapporti sessuali.

Se hai sintomi d'infiammazione, il Ginecologo potrebbe eseguire un Tampone per la ricerca di alcuni microrganismi.

Anche in questo caso, si tratta dell'introduzione di un bastoncino simile ad un cotton-fioc; perciò, nessun fastidio.



Tolto lo speculum, il dottore introdurrà un dito in vagina e contemporaneamente ti toccherà la pancia, per valutare bene la forma e il volume di utero e annessi (tube e ovaie). Stai rilassata, non sentirai male!



Se lo riterrà utile, il medico eseguirà un'Ecografia pelvica, appoggiandoti una sonda sull'addome, per valutare meglio i tuoi organi interni. Anche stavolta l'esame è del tutto indolore e innocuo (si tratta di ultrasuoni).

A questo punto la tua visita dovrebbe essere terminata. Se hai dubbi o domande da fare (anche sulla tua vita sessuale), non esitare a porle.

Ricordati di metterti d'accordo con il medico per programmare il prossimo controllo.

Ormai sei grande e controllare la tua salute è un atto che devi a te stessa.

### RICORDIAMO CHE PRESSO IL CENTRO MEDICO E' POSSIBILE EFFETTUARE:

**ECOGRAFIE OSTETRICHE** Datazione, Morfologica, Accrescimento

TRANSLUCENZA NUCALE

**FLUSSIMETRIA** 

ECOGRAFIA 3D / 4D IN GRAVIDANZA

**ECOGRAFIA GINECOLOGICA** Pelvica - Sovrapubica o Transvaginale

PAP-TEST

COLPOSCOPIA

**SONOISTEROGRAFIA** 

RIABILITAZIONE PAVIMENTO PELVICO

**CONSULENZA OSTETRICA** 

CONSULENZA SESSUOLOGICA

TRATTAMENTO DEL VAGINISMO

**DIETOLOGIA** 

**ENDOCRINOLOGIA** 

**FISIOTERAPIA** 

#### **VISITE SPECIALISTICHE**



**3** 0385 246861

mww.htcnet.it

### **VISITE SPECIALISTICHE**

LA PRIMA VISITA GINECOLOGICA (come affrontarla senza paura)





DIAGNOSTICA ED ECOGRAFIE

# PERCHE' DOVREI ANDARE DAL GINECOLOGO LA PRIMA VOLTA?

Ultimamente il tuo corpo sta cambiando: il seno è cresciuto, sono apparsi i peli pubici ed è arrivata la prima mestruazione.



Oppure hai un ragazzo, e state pensando di avere rapporti sessuali e avete tanti dubbi, soprattutto riguardo al metodo anticoncezionale da usare.

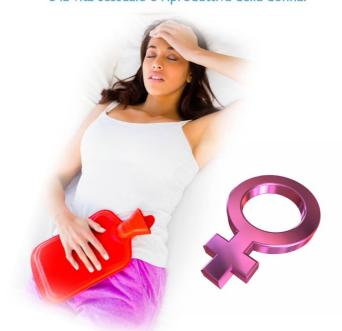


O invece la tua vita sessuale ha già avuto inizio, così vorresti sapere di più sulle malattie sessualmente trasmesse e su come poterle prevenire...

insomma, è arrivato il momento di rivolgersi a qualcuno che possa darti le risposte giuste senza crearti imbarazzo e questo qualcuno è il Ginecologo.

#### CHI E' IL GINECOLOGO?

Il Ginecologo è un medico specializzato in Ostetricia e Ginecologia, cioè su quegli aspetti che riguardano la sfera genitale e la vita sessuale e riproduttiva della donna.



Si occupa, ad esempio, delle irregolarità del ciclo mestruale o del dolore causato dalla mestruazione, delle perdite e dei disturbi vaginali, ma può anche darti spiegazioni semplici e dettagliate sui metodi contraccettivi e chiarire alcuni aspetti dei rapporti sessuali.

## IN CHE COSA CONSISTE LA PRIMA VISITA GINECOLOGICA?

Anzitutto il ginecologo ti farà un po' di domande

A che età hai avuto la prima mestruazione? Con quale frequenza arriva il ciclo? Hai avuto rapporti sessuali? etc....

Queste domande (si chiamano Anamnesi)
fanno già parte della visita,
perciò rispondi sinceramente e con tranquillità.
Il medico vuole solo occuparsi della tua salute, non giudicarti!

In questa fase della visita potrai porre al Dottore tutti i quesiti che hai in mente, esporre eventuali dubbi sul sesso e chiedere ciò che vuoi sulla contraccezione.

La visita ginecologica, però, serve soprattutto a verificare lo stato di salute dei genitali esterni (vulva e vagina) e di quelli interni (utero, tube e ovaie). Così, dopo la raccolta delle informazioni necessarie, il medico procederà alla visita vera e propria (Esame obiettivo).

Non esiste una preparazione particolare per la tua visita ginecologica.

A casa ti laverai col detergente intimo a cui sei abituata e, quando entrerai nello studio del medico, preoccupati solo di avere la vescica vuota e rimanere tranquilla.

Per la visita, non è necessario spogliarsi completamente. Indossa vestiti comodi e facili da togliere (magari una bella T-shirt lunga, che ti servirà a sentirti più coperta quando avrai tolto le mutandine) in modo da non sentirti in imbarazzo.

Dovrai poi coricarti sul lettino ginecologico e appoggiare le gambe sui due supporti che si trovano di lato (cosciali).

Il Ginecologo indosserà i guanti e inizierà a visitarti.
Per prima cosa osserverà i tuoi genitali per vedere se tutto è OK e poi introdurrà in vagina un piccolo strumento che si chiama speculum e che serve per osservare il tuo apparato genitale anche internamente.



Se non hai mai avuto rapporti sessuali (sei vergine), non temere perché il tuo imene è molto elastico e rimarrà integro.