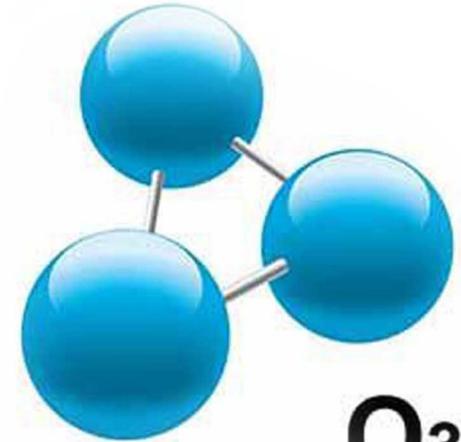


## OSSIGENO - OZONO TERAPIA



**O<sub>3</sub>** Ozono



## RICORDIAMO CHE PRESSO IL CENTRO MEDICO E' POSSIBILE EFFETTUARE:

AMBULATORIO DEL PIEDE  
AMBULATORIO PER IL DOLORE  
BLOCCHI:  
PERIDURALE, DEI PUNTI TRIGGER, PERINERVOSO, PERIARTICOLARE/TENDINEO,  
ENDOARTICOLARE  
CURA DELLE ULCEREVASCOLARI E DIABETICHE, DEI DECUBITI, DEL PIEDE DIABETICO  
INFILTRAZIONI ARTICOLARI ECOGUIDATE  
INFILTRAZIONI ARTICOLARI NON ECOGUIDATE  
(Spalla, Ginocchio, Gomito, Piccole articolazioni di mano e piede)  
KINESITERAPIA, TAPING E RIABILITAZIONE POST INTERVENTI E POST TRAUMA  
LINFODRENAGGIO MANUALE, BENDAGGIO FUNZIONALE E CON OSSIDO DI ZINCO  
LITOCCLASIA DI SPALLA  
MASSAGGIO FISIOTERAPICO E CONNETTIVALE  
MEDICINA TRADIZIONALE CINESE - AGOPUNTURA - MOXIBUSTIONE  
MESOTERAPIA  
OMOTOSSICOLOGIA, OMEOPATIA  
PACCHETTO PARKINSON  
(Diagnostica, Riabilitazione Motoria e Cognitiva,  
Trattamento Psico-Educazionale per familiari ed assistenti)  
PACCHETTO FIBROMIALGIA  
(Visita Reumatologica,  
Approccio Funzionale con Omeopatia / Medicina Cinese, Ipnosi Terapia / Mindfulness, Kinesiterapia)  
PHYTOPACK  
RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO  
(Incontinenza Uro-Fecale, Prolasso, Intervento di Prostatectomia, Post Partum)  
TERAPIA FISICA:  
IONOFORESI - IONTOFORESI - DERMOPORAZIONE (anche per Iperidrosi)  
LASERYAG - HILTERRAPIA (Laser Dolore)  
MAGNETOTERAPIA  
ONDE D'URTO  
OSSIGENO-OZONO  
TECARTERAPIA  
TENS  
ULTRASUONI  
TRATTAMENTO DEL DOLORE PELVICO (Vaginismo, Vulvodinia, Cistite Interstiziale, Dispareunia)  
TRATTAMENTI ORTOTTICI  
TRATTAMENTI PODOLOGICI  
ORTESI IN SILICONE E PLANTARI PERSONALIZZATI ANCHE PER BAMBINI  
VISCOSUPPLEMENTAZIONE CON ACIDO IALURONICO DI ANCA E DI GINOCCHIO

## FISIOTERAPIA E TRATTAMENTI DOLORE



**HTC**  
Via M. Partigiani 33  
STRADELLA (PV)

☎ 0385 246861  
🌐 [www.htcnet.it](http://www.htcnet.it)  
📘 CentroMedicoHTC

L'Ossigeno e l'Ozono non possono provocare embolie neppure se iniettati per via arteriosa, al contrario dell'aria che può essere pericolosa.  
Le dosi e le concentrazioni utilizzate in terapia non hanno alcun effetto tossico.  
I fenomeni allergici sono praticamente impossibili perché le sostanze iniettate sono naturali.  
Non stiamo parlando di farmaci!

### DURATA DEL TRATTAMENTO

Per il trattamento delle ernie del disco, gli effetti (dapprima sul dolore e poi sulla ripresa funzionale), si manifestano dalla sesta-settima seduta.  
In genere sono sufficienti 10-12 sedute (a cadenza mono o bi-settimanale e con benefici dopo 15-30 giorni) per completare il ciclo.

Un piccolo numero di pazienti reagisce positivamente già dopo la prima o seconda seduta.

I problemi di postura possono inficiare i benefici ottenuti con questa metodica.  
Vanno quindi indagate tutte le situazioni che richiederebbero, per la risoluzione dei sintomi, altri trattamenti.

Difficilmente, in un ambito tanto complesso quale quello delle patologie del rachide, esiste una terapia che da sola è in grado di risolvere il problema per sempre.

Il Trattamento con Ozono, perciò, andrebbe pensato all'interno di un programma di Fisioterapia e Rieducazione Posturale, soprattutto per la prevenzione delle recidive.

Nel trattamento delle Patologie Articolari, le Infiltrazioni vengono di norma effettuate 1 volta a settimana, per un totale di 5-8 sedute.

Il massimo dell'efficacia, in questi casi, si ottiene utilizzando la via sottocutanea e intrarticolare insieme.  
Per le grosse articolazioni, ove necessario, si può associare l'Infiltrazione di Acido Ialuronico.

Anche in questi casi, perché il risultato perduri nel tempo, bisognerebbe lavorare in sinergia associando Terapia Motoria, Mobilizzazioni e Massaggi.

## OSSIGENO OZONO TERAPIA

L'Ossigeno Ozono Terapia è una cura che si basa sull'utilizzo dell'ozono, sostanza con un notevole effetto antinfiammatorio e antidolorifico.

L'Ossigeno presente normalmente nell'aria è una molecola formata da due atomi di ossigeno. L'Ozono è una forma particolare di Ossigeno arricchito, composto da tre atomi di Ossigeno, più attivo dell'Ossigeno stesso.

L'Ozono però è una sostanza instabile, che tende a degradarsi rapidamente, perdendo così la sua efficacia terapeutica.

Deve perciò essere utilizzato nel momento stesso in cui viene prodotto dall'apparecchiatura apposita.

La terapia prevede la somministrazione di una miscela gassosa che si ottiene mescolando Ozono e Ossigeno.

Questa metodica ha più di un secolo di vita anche se, fino a non molto tempo fa, ne facevano uso solo alcuni selezionati Professionisti.

A seconda della patologia da trattare la concentrazione di Ozono sarà diversa: maggiore in caso di problemi ortopedici, minore per i problemi circolatori e la medicina estetica.

## VIE DI SOMMINISTRAZIONE

Le più comuni sono:

intramuscolare, sottocutanea, intrarticolare (ma vengono usate, per scopi particolari, anche la somministrazione endovenosa -autoemioinfusione-, l'insufflazione rettale, vaginale e nasale).

## AZIONI

L'azione principale è di tipo antinfiammatorio, perché la miscela di Ossigeno-Ozono favorisce l'eliminazione delle sostanze mediatrici del dolore e dell'infiammazione come Istamina, Serotonina, Prostaglandine. Migliora l'ossigenazione dei tessuti e stimola la neoformazione di piccoli vasi.

Possiede un'azione riparatrice sui tessuti connettivi, evidenziata dalla diminuzione o scomparsa dei vacuoli degenerativi all'interno dei dischi intervertebrali.

In Medicina Estetica invece, dove la miscela di Ossigeno Ozono è costituita per lo più da Ossigeno, viene utilizzata la capacità di questo gas di migliorare la circolazione sanguigna o di degradare gli acidi grassi rendendoli più facilmente eliminabili (cura della cellulite).

Qualsiasi sia lo scopo per cui viene usata l'Ossigeno Ozono Terapia, il vantaggio è quello di utilizzare una sostanza naturale, priva di effetti collaterali e che è in grado di agire sulla causa del problema. Le dosi e le concentrazioni terapeutiche non hanno alcun effetto tossico.

## INDICAZIONI

L'Ossigeno Ozono Terapia risulta essere estremamente efficace in molte Patologie Ortopediche:

|                         |                        |
|-------------------------|------------------------|
| Ernia del disco         | Periartriti            |
| Artrosi lombo-sacrale   | Tunnel carpale         |
| Gonartrosi              | Tendiniti              |
| (artrosi del ginocchio) | Alcuni Traumi Sportivi |

Grazie alla sua azione antinfiammatoria e antidolorifica, l'Ossigeno Ozono Terapia viene impiegata anche in diversi aspetti della Riabilitazione Ortopedica:

|                 |                     |
|-----------------|---------------------|
| Lombosciatalgia | Cervicobrachialgia  |
| Lombocruralgia  | Ernia del disco     |
| Cervicoalgie    | Protrusione discale |

L'Ossigeno Ozono Terapia può rappresentare un'ottima soluzione per curare, da sola o affiancata ad altre terapie, i problemi legati a molte Patologie Reumatologiche:

|  |
|--|
| Artriti localizzate  |
| Dolori e manifestazioni periferiche articolari o periarticolari, muscolari, dermatologiche e vascolari che accompagnano le malattie reumatiche (Artrite Reumatoide, LES, Polimialgia Reumatica, etc) |
| Artriti Reattive   |
| Sindrome del Tunnel Carpale  |

Molto efficace risulta anche il trattamento del dolore e il recupero della capacità di movimento nelle Forme Artrosiche:

Artrosi delle mani e delle dita (con noduli di Heberden e di Bouchard)

Rizoartrosi

Artrosi delle principali articolazioni (ginocchio e anca in cui può venire associato l'acido ialuronico; polso, gomito)

Artrosi dell'ATM (Articolazione Temporo-mandibolare)

Estremamente utile anche nelle Patologie Tendinee:

Tendinosi e tendiniti

Patologia della Cuffia dei rotatori (anche in associazione alle Onde d'Urto nelle Tendinopatie Calcifiche)

Tendinopatia Achillea

## CONTROINDICAZIONI

Le controindicazioni non sono poi molte.

Il trattamento è sconsigliato: negli Ipertiroidismi e nelle Coagulopatie non controllati; nelle patologie cardiovascolari, ematologiche e respiratorie in fase di scompenso clinico.

Comunque la valutazione per il trattamento va fatta dal Medico e può variare da caso a caso.

## EFFETTI INDESIDERATI

Per quanto concerne le ernie del disco, l'infiltrazione risulta un po' dolorosa perché il gas va ad esercitare una pressione su una zona già sofferente e soggetta a compressione, ma il dolore è dovuto alla diffusione della miscela e pertanto dura pochissimo.

La persistenza del dolore dopo la puntura dipende dalla contrattura dei muscoli e non dall'ozono.

Anche l'Infiltrazione intra e peri-articolare è un po' dolorosa, ma il disagio dura poco.

Gli effetti a breve distanza sulla sintomatologia che ha portato il paziente all'Ossigeno Ozono Terapia, lo predisporranno positivamente nei confronti delle applicazioni successive.

A seguito delle iniezioni possono comparire piccoli "lividi" che verranno completamente riassorbiti nel giro di qualche giorno e non necessitano di trattamento alcuno.